

Memoria 2022

COMPROMETIDOS CON LA SOCIEDAD



1. Fundación Mémora

La Fundación Mémora fue creada el año 2016, con el objetivo de poner en valor su política de responsabilidad social corporativa como compromiso con la mejora sostenida de la sociedad a través del conocimiento y las experiencias adquiridas a lo largo de su trayectoria.

Para lograr sus fines y a partir de sus valores –respeto, confianza, innovación, responsabilidad, compromiso social– la Fundación quiere ser referente en el ámbito de la atención a las personas en situación final de la vida. Su misión es proporcionar ayuda a la sociedad, apoyando y mejorando la atención a las personas y las familias en dicho proceso y a los profesionales que están implicados en su atención.



COMPROMETIDOS CON LA SOCIEDAD

Patronato

Está formado por personas de reconocida trayectoria profesional, con una gran capacidad de detectar los retos de la sociedad en relación con los fines fundacionales. Los patronos aportan la visión y la estrategia de la Fundación para avanzar hacia una sociedad más justa.



SANTIAGO DE TORRES

PRESIDENTE

Licenciado en Medicina y Cirugía. Presidente de Atrys Health



JOSÉ ANTONIO LORENTE

Catedrático de Medicina Legal y Forense de la Universidad de Granada



JUAN JESÚS DOMINGO

Consejero delegado de Mémora



RAFAEL MATESANZ

Creador y exdirector de la Organización Nacional de Trasplantes. Experto de la OMS en materia de trasplantes



ISABEL LINARES

Directora del Observatorio para la Transformación del Sector Público ESADE-PwC. Expresidenta de Sanitas Residencial



JOAN BERENGUER

Director



VICTORIA CAMPS

Catedrática de Filosofía. Expresidenta del Comité de Bioética de España. Presidenta de la Fundación Víctor Grífols



PEDRO SANGRO

Secretario

MONTSERRAT TERUEL

Tesorera

Consejo Asesor

El Consejo Asesor está formado por personalidades de prestigio y referentes en el ámbito del proceso final de la vida de las personas. Su misión es asesorar en aquellas acciones y líneas estratégicas que promuevan un valor añadido en relación con los proyectos de la Fundación Mémora.

JOSEP MARIA VIA

Presidente del Consejo Asesor. Consultor en sector salud

MARIA DIE

Doctora en Psicología. Psicóloga clínica y psicooncóloga. Directora de ATRIUM: Psicooncología y Psicología Clínica. Presidenta de la International Psycho-Oncology Society (IPOS)

ANA ISABEL LIMA

Trabajadora social. Docente en la Universidad Complutense de Madrid. Secretaria de Estado de Servicios Sociales del Gobierno de España (5-8-2018 a 15-1-2020)

JOSEP ARIMANY

Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Legal y Toxicología. Director del Área de Praxis del COMB. Director de la Cátedra de Responsabilidad Médica y Medicina Legal de la U. D. del Hospital Vall d'Hebron

MARCOS GÓMEZ

Presidente de Honor de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos, coordinador del Programa de Cuidados Paliativos de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias

FERNANDO MARTÍNEZ

Presidente de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica

FRANCESC TORRALBA

Director de la Cátedra de Ética aplicada ETHOS de la Universidad Ramon Llull



Desde la Fundación,
actuamos en **cuatro grandes ejes**:

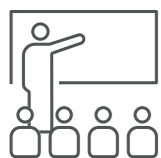
SENSIBILIZACIÓN



Divulgar activamente mejoras para un envejecimiento activo y saludable, y facilitar la concienciación y la sensibilización de la sociedad frente al hecho de la muerte como parte de la propia vida.



FORMACIÓN



Impartir acciones formativas a los profesionales que atienden a las personas en el proceso final de la vida y a sus familias.



INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

Impulsar líneas de investigación y/o de innovación social, para la mejora de la atención y la asistencia de las personas en situación final de la vida.



ACCIÓN SOCIAL

Proporcionar ayuda en el duelo por la pérdida a las familias y a los profesionales que se encuentran frente a un proceso final de la vida.



Eje de sensibilización

El objetivo es facilitar la concienciación y sensibilización de la sociedad frente al hecho de la «muerte como parte final de la propia vida».

Para ello, se dan a conocer estrategias para un envejecimiento activo y saludable, y se forma a las personas para afrontar el proceso final de la vida; así, se facilita una reflexión serena sobre la muerte. Con tal fin, se realizan las Aulas Mémora, una serie de sesiones divulgativas (en diferentes formatos: charla/conferencia, taller, concierto) dirigidas a la población en general y, especialmente, a las personas mayores, cuidadores y personal sanitario, con el objetivo de abordar el proceso final de la vida en distintas ciudades del país.

Eje de formación

Se tiene la voluntad de ser una entidad referente en la formación de los profesionales de los ámbitos de la salud, sociosanitarios y sociales en temas de atención al proceso final de la vida.

La Fundación Mémora está reconocida como entidad organizadora de actividades acreditadas de formación continuada para profesionales del ámbito sanitario desde 2018.

Jornadas, seminarios y ciclos

Se han realizado jornadas científicas sobre temas tan relevantes como el final de la vida, la humanización de la atención y cómo dotar de sentido a la vida en su final.

En 2022 se han realizado ocho jornadas con un total de **676 asistentes**.

Además de las jornadas organizadas por la Fundación, hemos participado en 4 jornadas organizadas por otras instituciones: Hospital Universitario Miguel Servet (10 sesiones en 2022), Facultad de Comunicación de la Universidad de Zaragoza y Facultad de Ciencias Jurídicas de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

En 2021 se llevaron a cabo ocho jornadas, con un total de **1.141 asistentes**.



En 2022 se organizaron **165 aulas** con una asistencia de **3.720 personas**.

En 2021 se organizaron **70 aulas** con una asistencia de **1.716 personas**.



En 2022 han asistido un total de **645 alumnos** y se han impartido un total de **13 cursos**.

En el año 2021, además de los 27 cursos organizados por la Fundación, participamos en dos cursos organizados por la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona.

En 2021 han asistido un total de **1.205 alumnos** y se han impartido un total de **36 cursos**.



Eje de investigación e innovación

El objetivo de la Fundación Mémora es ser una entidad referente para todos los actores relacionados con el ciclo final de la vida. En particular, para los profesionales vinculados a los servicios de cuidados paliativos en aspectos de mejora de la atención de los pacientes en la fase final de la vida y de sus familias.

Nuestra voluntad es establecer relación con los profesionales de las áreas de atención a los pacientes, especialmente centrándonos en las unidades de cuidados paliativos, para los que se desarrollan proyectos junto con los institutos de investigación de los centros, los cuales deben contar con el visto bueno de los Comités de Ética de Investigación Clínica (CEIC) de los centros.



Proyectos

2022

Musicoterapia

En el Hospital Parc de Salut Mar se han realizado 477 sesiones y han participado 111 pacientes

Arteterapia

En el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau se han atendido a 33 pacientes y a 45 familias

Espai de Paraula

En el Hospital Josep Trueta se han realizado 16 sesiones y se han atendido a 167 personas

En el Hospital Joan XXIII se han realizado 9 sesiones y se han atendido a 96 personas

En el Hospital Vall d'Hebron se han realizado 12 sesiones y se han atendido a 64 personas

Gestora de final de la vida

En el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau se han atendido a 432 familias

En el Hospital de Santa Caterina se han atendido a 185 familias

2021

Musicoterapia

En el Hospital Parc de Salut Mar se realizaron 430 sesiones y han participado 104 pacientes. En el Hospital San Pedro de Logroño se atendieron a 50 pacientes

Arteterapia

En el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau se atendieron a 41 pacientes y a 60 familias

Espai de Paraula

En el Hospital Josep Trueta se realizaron 22 sesiones

En el Hospital Joan XXIII se efectuaron 22 sesiones

En el Hospital Vall d'Hebron se llevaron a cabo 20 sesiones

Gestora de final de la vida

En el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau se atendieron a 386 familias

En el Hospital de Santa Caterina se atendieron a 135 familias

Eje de acción social

Su objetivo es proporcionar ayuda a las familias y a las personas que se encuentran frente a una «situación final de la vida». Hemos desarrollado diferentes programas de ayuda, creando espacios de apoyo para familias, profesionales y voluntariado, y que incluyen el apoyo psicológico al duelo.

El servicio de acompañamiento psicológico al duelo se inició hace más de 15 años en Serveis Funeraris de Barcelona y, posteriormente, se desarrolló a través de los Espacios de Apoyo, desde donde se atendía a las familias poniendo a su disposición los siguientes servicios:

- Atención telefónica las 24 horas los 365 días del año, a cargo de un grupo de psicólogos especializados.
- Apoyo desde la comunidad web «Tu apoyo en red».
- Sesiones presenciales de atención psicológica individualizada.
- Atención psicológica a través de grupos de apoyo al duelo.

Actualmente, el acompañamiento psicológico al duelo se lleva a cabo en los Espacios de Apoyo de Manresa y Girona, y en diferentes centros cívicos de Barcelona y L'Hospitalet de Llobregat.



En 2022

165 sesiones
1.155 familias atendidas

En 2021

166 sesiones
753 familias atendidas



Proyecto **Ciudades que cuidan**

El proyecto «**Ciudades que Cuidan**» de la Fundación Mémora nace de la experiencia en el **acompañamiento y la atención integral de las personas en el proceso final de la vida.**

La Fundación Mémora quiere crear conciencia y servir de inspiración en la necesidad de desarrollar «Ciudades que Cuidan», en las que todos los actores que configuran la **red comunitaria**, desde profesionales, familiares y el conjunto de las entidades del barrio, participen en el proceso final de la vida y se pueda combatir la muerte en soledad. Queremos ayudar a impulsar este modelo de nueva ciudad en muchos puntos de nuestra geografía.



ciudades
que
cuidan



Áreas de actuación

Observatorio

Un espacio para generar y facilitar información sensible y útil, con el fin de identificar, comparar y entender mejor qué indicadores homologan a las «Ciudades que Cuidan», poniendo énfasis en la soledad no deseada en el final de la vida y la muerte en soledad. Se ha continuado con el análisis de los diferentes indicadores sociales que nos permiten adquirir una mayor comprensión de los cambios sociodemográficos de nuestra sociedad.

Datos 2022:

- Publicado el 2.º Informe. Impacto de la soledad no deseada en los medios de comunicación en 2021

Datos 2021:

- Publicado el 1r. Informe sobre la soledad de la opinión publicada de 2020
- Publicado el 1r. Informe de proyectos emblemáticos sobre el proyecto GERONTEC-SERENA impulsado por la Universitat Jaume I de Castellón

Unidad de Gestión del Conocimiento

Se ha continuado con el espacio de reflexión e intercambio de conocimiento con el objetivo de disponer de un área ordenada de reflexión de los principales elementos que giran alrededor de «Ciudades que Cuidan»

Datos 2022:

- **Seminario con la Fundación Víctor Grífols.** Soledad no deseada en la era digital. Será publicado con posterioridad en Cuadernos de la Fundación Víctor Grífols

Datos 2021:

- **Seminarios con la Fundación Víctor Grífols:** Este año se realizó el seminario «La atención a las necesidades sociales y sanitarias ¿Sumamos o dividimos?». Posteriormente fue publicada la sesión en el Cuaderno n.º 59 de la Fundación Víctor Grífols
- **Foro de debate:** Hacia una sociedad cuidadora. Se han concluido las tres fases del Foro de debate

En el año 2020, se realizaron los trabajos de los 22 grupos de expertos y se iniciaron las primeras sesiones de mesas redondas en formato webinar.

Asistentes a los 4 webinarios: 1.330 personas

En el año 2021, se finalizó la segunda fase del foro, con la realización de los 18 webinarios pendientes. Los 22 cuadernos correspondientes a cada grupo experto han sido editados y publicados en la página www.ciudadesquecuidan.com

Asistentes a los 18 webinarios: 3.309 personas

En diciembre de 2021, se realizó la tercera fase del foro. 1.ª Conferencia de Ciudades que Cuidan, en una jornada efectuada en Madrid, en la sede de la FEMP, dentro de los actos de conmemoración de su 40 aniversario, y donde fue presentado el **Libro Blanco de Ciudades que Cuidan**

Asistentes: 109 personas

<https://ciudadesquecuidan.com/foro-debate/>

Protocolo de actuación

Recoge las mejores prácticas que se están realizando en el marco de los proyectos que se engloban en «Ciudades que Cuidan» y puedan servir de guía y orientación para aquellos municipios y comunidades que quieran incorporarse a dicho proyecto

- A lo largo de este año se ha estado trabajando en la metodología de evaluación que deberá seguir una ciudad para obtener el Sello de Calidad de una Ciudad que Cuida (se prevé que, en el año 2023, se presente la versión 1.0 de la «Metodología de evaluación de una Ciudad que Cuida: categoría e indicadores»)
- El 22 de noviembre tuvo lugar una reunión entre la Fundación Mémora, el Ayuntamiento de Logroño y la Federación Española de Municipios y Provincias, en la que fueron aprobados las categorías y los indicadores que se utilizarán en el programa piloto, versión 1.0, que realizará el Ayuntamiento de Logroño





mémora
Fundación

comprometidas con la vida