



# Memoria 2023

 **mémora**  
Fundación  
*comprometidas con la vida*

# Memoria 2023

## COMPROMETIDOS CON LA SOCIEDAD

### 1. Fundación Mémora

La Fundación Mémora fue creada el año 2016, con el objetivo de poner en valor su política de responsabilidad social corporativa como compromiso con la mejora sostenida de la sociedad a través del conocimiento y las experiencias adquiridas a lo largo de su trayectoria.

Para lograr sus fines y a partir de sus valores –respeto, confianza, innovación, responsabilidad, compromiso social– la Fundación quiere ser referente en el ámbito de la atención a las personas en situación final de la vida. Su misión es proporcionar ayuda a la sociedad, apoyando y mejorando la atención a las personas y las familias en dicho proceso y a los profesionales que están implicados en su atención.



## Patronato

Está formado por personas de reconocida trayectoria profesional, con una gran capacidad de detectar los retos de la sociedad en relación con los fines fundacionales. Los patronos aportan la visión y la estrategia de la Fundación para avanzar hacia una sociedad más justa.

### SANTIAGO DE TORRES

PRESIDENTE. Licenciado en Medicina y Cirugía. Presidente de Atrys Health.

### JOSÉ ANTONIO LORENTE

Catedrático de Medicina Legal y Forense de la Universidad de Granada.

### JUAN JESÚS DOMINGO

Consejero delegado de Mémora.

### RAFAEL MATESANZ

Creador y exdirector de la Organización Nacional de Trasplantes. Experto de la OMS en materia de trasplantes.

### JAIME DEL BARRIO

Médico especialista en Medicina Interna. Máster en política Sanitaria gestión de organizaciones sanitarias.

### JOAN BERENGUER

Director.

### VICTORIA CAMPS

Catedrática de Filosofía. Expresidenta del Comité de Bioética de España. Presidenta de la Fundación Víctor Grífols.

### PEDRO SANGRO

Secretario.

### MONTSERRAT TERUEL

Tesorera.

## Consejo Asesor

El Consejo Asesor está formado por personalidades de prestigio y referentes en el ámbito del proceso final de la vida de las personas. Su misión es asesorar en aquellas acciones y líneas estratégicas que promuevan un valor añadido en relación con los proyectos de la Fundación Mémora.

### JOSEP MARIA VIA

Presidente del Consejo Asesor. Consultor en sector salud.

### MARIA DIE

Doctora en Psicología. Psicóloga clínica y psicooncóloga. Directora de ATRIUM: Psicooncología y Psicología Clínica. Presidenta de la International Psycho-Oncology Society (IPOS).

### ANA ISABEL LIMA

Trabajadora social. Docente en la Universidad Complutense de Madrid. Secretaria de Estado de Servicios Sociales del Gobierno de España (5-8-2018 a 15-1-2020).

### JOSEP ARIMANY

Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Legal y Toxicología. Director del Área de Praxis del COMB. Director de la Cátedra de Responsabilidad Médica y Medicina Legal de la U. D. del Hospital Vall d'Hebron.

### MARCOS GÓMEZ

Presidente de Honor de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos, coordinador del Programa de Cuidados Paliativos de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias.

### FERNANDO MARTÍNEZ

Presidente de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica.

### FRANCESC TORRALBA

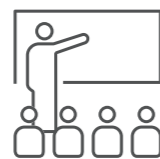
Director de la Cátedra de Ética aplicada ETHOS de la Universidad Ramon Llull.

Desde la Fundación,  
actuamos en **cuatro grandes ejes:**



## SENSIBILIZACIÓN

Divulgar activamente mejoras para un envejecimiento activo y saludable, y facilitar la concienciación y la sensibilización de la sociedad frente al hecho de la muerte como parte de la propia vida



## FORMACIÓN

Impartir acciones formativas a los profesionales que atienden a las personas en el proceso final de la vida y a sus familias.



## INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

Impulsar líneas de investigación y/o de innovación social, para la mejora de la atención y la asistencia de las personas en situación final de la vida.



## ACCIÓN SOCIAL

Proporcionar ayuda en el duelo por la pérdida a las familias y a los profesionales que se encuentran frente a un proceso final de la vida.



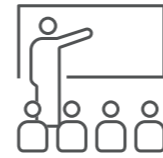
### Eje de sensibilización

El objetivo es facilitar la concienciación y sensibilización de la sociedad frente al hecho de la «muerte como parte final de la propia vida».

Para ello, se dan a conocer estrategias para un envejecimiento activo y saludable, y se forma a las personas para afrontar el proceso final de la vida; así, se facilita una reflexión serena sobre la muerte.

Con tal fin, se realizan las Aulas Mémora, una serie de sesiones divulgativas (en diferentes formatos: charla/ conferencia, taller, concierto) dirigidas a la población en general y, especialmente, a las personas mayores, cuidadores y personal sanitario, con el objetivo de abordar el proceso final de la vida en distintas ciudades del país.

En 2023 se organizaron **488 aulas** con una asistencia de **12.958 personas**.



### Eje de formación

Se tiene la voluntad de ser una entidad referente en la formación de los profesionales de los ámbitos de la salud, sociosanitarios y sociales en temas de atención al proceso final de la vida.

La Fundación Mémora está reconocida como entidad organizadora de actividades acreditadas de formación continuada para profesionales del ámbito sanitario desde 2018.

En 2023 han asistido un total de **860 alumnos** y se han impartido un total de **23 cursos**.



### Jornadas, seminarios y ciclos

En 2023 se han realizado **23 jornadas** con un total de **860 asistentes**.

Además de las jornadas organizadas por la Fundación, hemos participado en 4 jornadas organizadas por otras instituciones: Sociedad Española de atención al Usuario de la Sanidad (SEAUS), Hospital Peset de Valencia, ASCAMPAL e IMSERSO



## Eje de investigación e innovación

El objetivo de la Fundación Mémora es ser una entidad referente para todos los actores relacionados con el ciclo final de la vida. En particular, para los profesionales vinculados a los servicios de cuidados paliativos en aspectos de mejora de la atención de los pacientes en la fase final de la vida y de sus familias.

Nuestra voluntad es establecer relación con los profesionales de las áreas de atención a los pacientes, especialmente centrándonos en las unidades de cuidados paliativos, para los que se desarrollan proyectos junto con los institutos de investigación de los centros, los cuales deben contar con el visto bueno de los Comités de Ética de Investigación Clínica (CEIC) de los centros.



## Proyectos

2023

---

### Musicoterapia:

Parc Salut Mar  
490 sesiones y 126 pacientes atendidos.

---

### Arteterapia:

Hospital Santa Creu i sant Pau  
280 familias atendidas y 41 pacientes atendidos. Hospital San Juan de Dios de Tenerife 15 pacientes atendidos.

---

### Gestora de final de vida:

Hospital Santa Creu i Sant Pau 350 familias atendidas.  
Hospital Santa Caterina  
216 familias atendidas.

---

### Espai de Paraula:

Hospital Materno Infantil Valle Hebron  
12 sesiones.  
Hospital Josep Trueta  
32 sesiones. Hospital Joan XXIII: 11 sesiones.





## Eje de acción social

Su objetivo es proporcionar ayuda a las familias y a las personas que se encuentran frente a una «situación final de la vida». Hemos desarrollado diferentes programas de ayuda, creando espacios de apoyo para familias, profesionales y voluntariado, y que incluyen el apoyo psicológico al duelo.

El servicio de acompañamiento psicológico al duelo se inició hace más de 15 años en Serveis Funeraris de Barcelona y, posteriormente, se desarrolló a través de los Espacios de Apoyo, desde donde se atendía a las familias poniendo a su disposición los siguientes servicios:

- Atención telefónica las 24 horas los 365 días del año, a cargo de un grupo de psicólogos especializados.
- Apoyo desde la comunidad web «Tu apoyo en red».
- Sesiones presenciales de atención psicológica individualizada.
- Atención psicológica a través de grupos de apoyo al duelo.

Actualmente, el acompañamiento psicológico al duelo se lleva a cabo en los Espacios de Apoyo de Manresa y Girona, y en diferentes centros cívicos de Barcelona y L'Hospitalet de Llobregat.



En 2023

**337 sesiones**

**4.710 familias atendidas**

## Proyecto **Ciudades que cuidan**

El proyecto «Ciudades que Cuidan» de la Fundación Mémora nace de la experiencia en el acompañamiento y la atención integral de las personas en el proceso final de la vida.

La Fundación Mémora quiere crear conciencia y servir de inspiración en la necesidad de desarrollar «Ciudades que Cuidan», en las que todos los actores que configuran la red comunitaria, desde profesionales, familiares y el conjunto de las entidades del barrio, participen en el proceso final de la vida y se pueda combatir la muerte en soledad. Queremos ayudar a impulsar este modelo de nueva ciudad en muchos puntos de nuestra geografía.

### Áreas de actuación

#### Observatorio

Un espacio para generar y facilitar información sensible y útil, con el fin de identificar, comparar y entender mejor qué indicadores homologan a las «Ciudades que Cuidan», poniendo énfasis en la soledad no deseada en el final de la vida y la muerte en soledad. Se ha continuado con el análisis de los diferentes indicadores sociales que nos permiten adquirir una mayor comprensión de los cambios sociodemográficos de nuestra sociedad.



#### Informe publicado del observatorio 2023:

Se publica la del 2022.

#### Unidad de Gestión del Conocimiento:

Se ha continuado con el espacio de reflexión e intercambio de conocimiento con el objetivo de disponer de un área ordenada de reflexión de los principales elementos que giran alrededor de «Ciudades que Cuidan»

#### Seminarios

Seminario organizado por la Fundación Víctor Grífols y Lucas y la Fundación Mémora.: "Eutanasia: los retos éticos, jurídicos y administrativos de la LORE". Cuaderno número 66 de la Fundación Grifols Víctor y Lucas.

Jornada de Presentación de la metodología de evaluación de la Ciudad que Cuida y del Sello de Calidad, Organizada por la Fundación Mémora y la FEMP (Federación Española de Municipios y Provincias).

Jornada: "Logroño Ciudad que Cuida". Mesa redonda con la participación de la Fundación Mémora.

Jornada celebrada en Bilbao: "Ciudades Saludables y Cuidadoras: Transformar las ciudades para mejorar la salud y el bienestar", Organizado por Bilbao Urban & Cities Design.

Comparecencia en el Parlament de Catalunya. Presentación del Observatorio de Ciudades que Cuidan: Impacto de la soledad en los medios de comunicación 2022.

#### Protocolo de actuación:

- > En 2023 se constituye el grupo de trabajo para la confección de la Metodología de evaluación de una ciudad que Cuida (V.1) y en febrero del 2023 se efectúa la primera versión para la definición de un Sello de Calidad de Ciudad que Cuida.
- > Documento "Categorías e indicadores para un sello de Calidad de Ciudad que Cuida" que recopila toda la información de cada categoría y de sus indicadores. Con referencia a las bases de datos utilizadas, los valores de referencia, los pesos de cada indicador...
- > Documento, Resumen de la metodología de evaluación (DRIE).
- > Aplicación informática autoevaluativa y autoaplicativa del sello de calidad: Portal web. En fase de primera versión y de pruebas en ciudad piloto de Logroño.
- > Se constituye un Grupo revisor de la Versión 1.0. que da apoyo al trabajo efectuado.
- > Obtención de la primera Autoevaluación de la Ciudad de Logroño, el trabajo se realiza con la colaboración y tutela de la Fundación Mémora. Se obtiene el primer borrador de informe final de la autoevaluación (versión 17 abril del 2023)

